

Stationen für die Sporteingangsprüfung

	Punkte					
	5	4	3	2	1	0
Zielwurf	5 Treffer	4 Treffer	3 Treffer	2 Treffer	1 Treffer	0 Treffer
Am Seil hochklettern	nach ganz oben	1 Markierung weniger	2 Markierungen weniger	3 Markierungen weniger	5 Sekunden hängen können	nicht hängen können
Balancierparcourf	jede erfolgreich überquerte Station gibt einen Punkt					
Am Barren durchstützen	Siehe Markierungen					
Fußball-Slalom	5 Sek.	5,5 Sek	6 Sek.	6,5 Sek.	7 Sek.	7,5 Sek.
Agility-Lauftest	18,5 Sek.	19 Sek.	19,5 Sek.	20 Sek.	20,5 Sek.	21 Sek.
Kooperationsstation	Bewertung durch den Lehrer					
6-Minuten-Lauf	20 Runden	19 Runden	18 Runden	17 Runden	16 Runden	15 Runden

Zielwurfstation: 3 Würfe je Station

je abgeschossenes Hütchen /versenkten Ball im Kasten gibt es einen Punkt



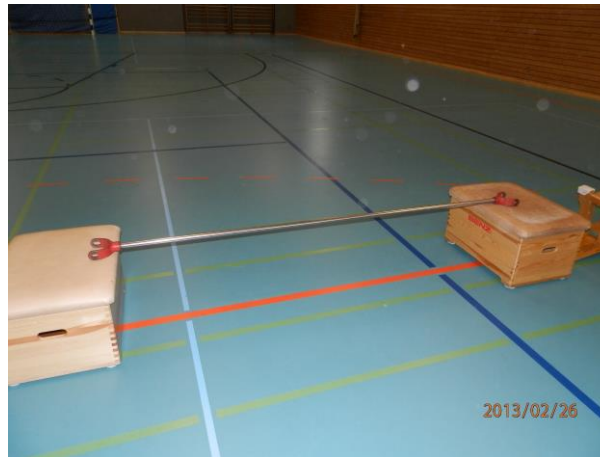
Am Seil hochklettern: die Markierungen sind am Seil



Balancierparcour:

jede erfolgreich überquerte Station ergibt einen Punkt

1. Die erste Bank wird vorwärts überquert.
2. Die zweite Bank wird rückwärts überquert.
3. Die dritte Bank wird seitlich überquert.
4. Über die Reckstange balancieren
5. Die Wippe überqueren



Durch die drei Barren Durchstützen:

Markierungen befinden sich am Barren



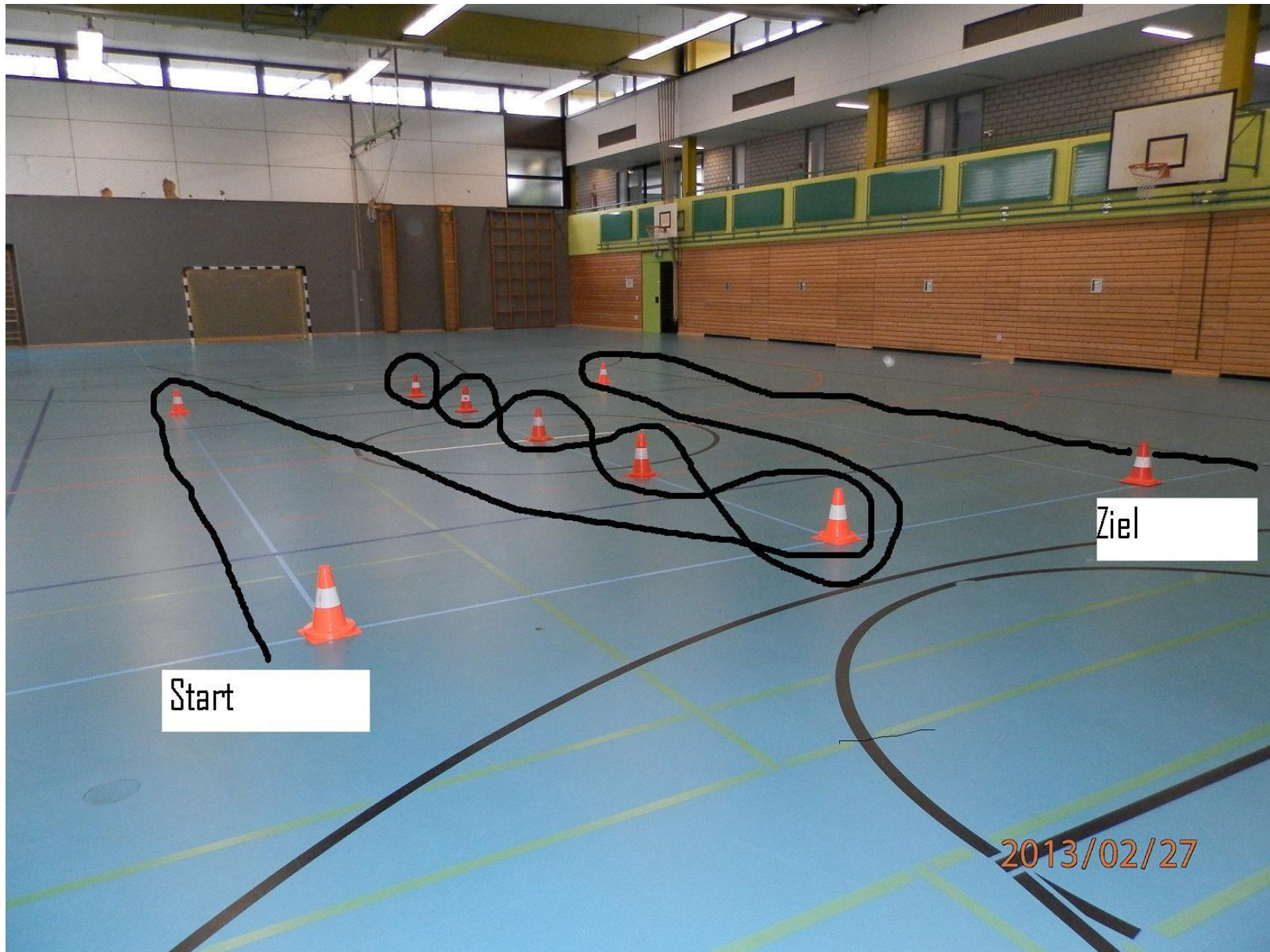
Fußballslalom:

gestoppt wird die Zeit vom Start bis der Ball sich im Tor befindet



Agility Test:

Den Aufbau möglichst schnell durchlaufen (siehe Skizze)



Kooperationsstation:

6 Minuten Lauf:

In 6 Minuten das Volleyballfeld so häufig wie möglich umrunden



Was prüft welche Station ab?

- **Zielwurfstation: Koordination**
- **Am Seil Hochklettern: Kraft**
- **Am Barren durchstützen: Kraft**
- **Fußballslalom: Koordination**
- **Balancierparcour: Sensomotorik**
- **Agility Test: Schnelligkeit**
- **6 Minuten Lauf: Ausdauer**
- **Kooperationsstation: Teamfähigkeit**